



een huis vol goede. energie

In deze Green.2 met woonspecial duiken we in de wereld van de Feng Shui, een oeroude Chinese methode om meer harmonie in huis te creëren. Al snel raken we het spoor bijster in deze 'magische' wereld van mysterieuze symbolen en bijzondere kompassen. Maar ook vinden we simpele tips, waar we zelfs met onze nuchtere, westerse instelling van denken: daar zit wat in...

Tekst: Esther Voet | Illustratie: Million Dollar Design

Is je huis geen thuis? Doe iets aan de chi met Feng Shui

Gasfornuis naast de ijskast? Daar komt ruzie van!

Ineens was het er, een aantal jaren geleden; die oosterse filosofie met die naam waarvan bijna niemand wist hoe je het uitsprak: Feng Shui (je zegt feng sjoewie). Overgewaaid uit China waren er ook hele volksstammen in Nederland die naar aanleiding van de regels volgens deze oude leer, begonnen te schuiven met meubels en ineens kamers in andere kleuren schilderden. Zo kwam er ook een Feng Shui-expert bij mij thuis. Grootste probleem: mijn badkamer bevond zich op de vuurplek. Je begrijpt, water en vuur gaan niet samen. "Vuur staat voor roem en reputatie, die verdwijnt bij jou zo het putje in," deelde ze me mee terwijl ze staarde naar een vierkante kaart die was ingedeeld in negen blokken, die we vergeleken met een plattegrond van mijn woning. Daar was ik mooi klaar mee, want daar gingen mijn ambities en carrièremogelijkheden... Maar ja, om de badkamer te verplaatsen naar een andere plek in huis, ging me toch echt te ver. De dame adviseerde me om vooral veel hout in de badkamer aan te brengen, want dat element brengt water en vuur in balans. En ik moest dan vooral de houten toiletklep zo veel mogelijk dichthouden, zodat de energie daar niet in kon verdwijnen.

Kortom, een houten toiletbril gekocht onder het mom: baat het niet dan schaadt het niet...

WIND EN WATER

Maar wat is Feng Shui eigenlijk? Letterlijk betekent het 'wind en water'. Deze filosofie zou zo'n 3000 jaar oud zijn en heeft een aantal pijlers. Het gaat uit van chi, levensenergie, en chi moet stromen: niet te langzaam, niet te snel. Ook door een huis. Daarnaast gaat het uit van de balans tussen Yin en Yang: maan en zon, mannelijk en vrouwelijk. Is die energie uit balans, dan zou je dat in huis merken. Verder werkt het met de Chinese elementen: water, hout, vuur, metaal en aarde, die allemaal een eigen chi hebben en elkaar beïnvloeden. Ook wordt er gebruik gemaakt van een Ba Gua, een achthoekige

kaart gevuld met symbolen, kleuren en begrippen als huwelijk, roem, gezondheid, familie, enzovoort. Daarbij schijnt voor een goede Feng Shui-analyse van je huis ook je geboortjaar belangrijk te zijn. Volgens de leer is het het gunstigst als de ingang van je huis op het noorden ligt. Van daaruit wordt de rest van het huis in kaart gebracht. En wil je je huis echt helemaal Feng Shui inrichten, dan heb je daar écht een expert bij nodig, want alle kaarten, symbolen en dan ook nog een bijzonder kompas, zijn attributen die je alleen na een pittige studie naar behoren schijnt te kunnen gebruiken.

MINDER INGRIJPENDE TIPS

Toch kent Feng Shui ook een aantal minder ingrijpende tips dan het van top tot teen verbouwen van je hele huis, die zelfs voor de westerse leek een bepaalde logica lijken te bevatten. We zetten er een paar voor je op een rijtje. Zo wordt geadviseerd om de entreerimte of hal altijd netjes en opgeruimd te houden, zodat mensen die je bezoeken zich altijd welkom voelen. Daarbij is een goede verlichting ook belangrijk. Heb je een lange entreehal, plaats dan recht tegenover de deur geen spiegel, want daar schrikt de chi van, die weerkaatst dan in de spiegel en vliegt zo weer naar buiten. Volgens de leer zou de woonkamer aan de voorkant van het huis moeten liggen, maar ja, die verbouwingskosten, hè? Minder ingrijpende 'goede-energiegevers' zijn: hang een foto van je familie in de kamer om het familiegevoel te versterken, zorg ervoor dat er geen spiegels zijn waarin de voordeur weerspiegelt en mocht je een leuk vintage meubeltje op de kop hebben getikt, 'schoon' dat dan eerst met wierrook. Zet banken en stoelen niet onder een raam of met de rug naar de ingang toe, maar zo veel mogelijk tegen een dichte wand, zodat je met de rug naar de wand toe zit. Dat zou meer zelfvertrouwen geven aan degene die zich op de bank vlijt. Zorg dat je vanuit die zitpositie uitzicht hebt op de deur, zodat je meteen kunt zien wie er binnenkomt. Ook

belangrijk: prettige sfeerverlichting. De chi gaat daarvan extra stromen, zo wordt ons verteld. Mooie schilderijen en dingen aan de muur die 'je ziel raken' doen het ook goed. Dat lijkt ons een inkoppertje.

HART VAN HET HUIS

Goed, tot zo ver de woonkamer, door naar de keuken: een plek van water en vuur, als dat maar goed gaat... De keuken blijkt in Feng Shui erg belangrijk te zijn, het is een plek die essentieel is voor het gezin en de gezondheid. De keuken is volgens de leer het hart van het huis, nou, daar kunnen we ons iets bij voorstellen. Deze plek zou idealiter aan de achterkant van het huis moeten liggen. Ook hier geldt dat degene die kookt niet met het gezicht naar de muur zou moeten staan, maar naar de ingang. En over water en vuur gesproken: het is niet handig om je gasfornuis tegenover of meteen naast je gootsteen of ijskast te positioneren, want daar komt in huis alleen maar ruzie van. Advies voor de keuken is hetzelfde als voor mijn badkamer gold: zet er iets van hout of de kleur groen tussen, dat neutraliseert de conflicterende energieën. Lekt je kraan? Meteen repareren! Het staat symbool voor geld dat als water tussen je handen doorglijpt, wat dat aangaat is het oud-Nederlandse gezegde 'geld uitgeven als water' héél erg Feng Shui.

BED MAG NIET KRAKEN

Door naar de slaapkamer. Niet doen: een bed recht tegenover de ingang zetten en zeker niet in een rechte lijn met de badkamer, daar komt ongeluk van. Ook mag het niet onder een raam staan, een blinde muur is de beste positie. Overigens, over het bed gesproken: één gezamenlijk matras is beter voor de liefde dan twee losse. Piept en kraakt je bed en is het gammel, dan staat dat symbool voor je relatie; je bent gewaarschuwd! De slaapkamer is een Yin-ruimte, zachte verlichting is geboden. Dus geen felle lamp boven het bed, maar gedimd licht of kaarsen náást je bed. Of de brandweer daar blij mee is, is een tweede. Overigens,

ben jij een liefhebber van tv kijken in bed? Elektrische apparaten in de slaapkamer wordt afgeraden. We weten inmiddels in de westerse wereld dat die een elektromagnetisch veld creëren. De schadelijkheid daarvan is echter (nog) niet bewezen. Volgens Feng Shui is een tv op de slaapkamer slecht voor het liefdesleven. Mocht je dan toch Pauw en Witteman vanuit bed willen kijken, leg dan voor het slapengaan een kleedje over het apparaat.

VERBETER JE FINANCIËLE SITUATIE

Voor wat betreft de badkamer, zijn we kort. Heb jij een grote spiegel boven je wastafel? Uitstekend! Ook goed licht is hier essentieel omdat je je daarmee goed kunt opladen voor de dag. Iedereen die in huis werkt, kan zijn of haar voordeel doen met aanwijzingen voor de werkplek. Het is goed voor je carrière als je hier voorwerpen plaatst die je inspireren. Ook voor deze plek wordt geadviseerd om met je rug tegen een muur te zitten. Wil je je financiële situatie verbeteren, zet dan je lamp links op het bureau.

Ten slotte: riep jouw moeder vroeger al dat je je kamer moest opruimen? Moeders blijken natuurlijke Feng Shui-experts, want niets stagneert chi zo erg als rommel. Wil jij de kleding van de vorige dag nog wel eens op een hoopje naast het bed gooien? Vooral in de slaapkamer en in de keuken is het essentieel dat alles netjes aan kant is. Opruimen, dus!

Overigens, je moet weten dat ten tijde van het communistische regime in China, Feng Shui werd afgedaan als 'feodaal bijgeloof'. Aan de andere kant worden er zelfs door een aantal particulieren hele huizen volgens deze Chinese leer gebouwd. Ja, ook in Nederland. Minder rigoureuus zijn deze tips die volgens Feng Shui zorgen voor een plezieriger en betere sfeer in huis. Aan jou de keuze hoe ver je daarin gaat...



BOEKEN:

Sfeervol wonen met Feng Shui van Ronald Faber. Handig boekje met alle basisprincipes, uitgeverij Schors. Prijs: € 9,50.

Het Feng Shui Handboek van Günther Sator. Met de tips uit dit boek zul je, zo belooft de schrijver, niet alleen prettiger wonen maar ook succesvoller werken en je levensenergie verhogen, uitgeverij Schors. Prijs: € 12,50

Feng Shui, leven en wonen in harmonie, ook van Günther Sator. Ook een handige wegwijzer naar meer harmonie en levensvreugde in huis en tuin, uitgeverij Deltas. Prijs: € 16,95

ZELF AAN DE SLAG?

p diverse plaatsen in Nederland worden Feng Shui-cursussen gegeven, onder meer in The Little Green Dragon in Bussum. Zie voor meer informatie en ook de webshop www.littlegreendragon.nl

HANDIGE WEBSITES:

www.fengshuiwonen.nl
www.dirah.org/fengshui.htm
www.100procentfengshui.nl
www.fengshui.nl